



## **Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

### **RECOMANACIONS GENERALS PER A LA PREVENCIÓ DE LA GRIP A CENTRES ESCOLARS I D'OCI INFANTO-JUVENIL**

- 1 Les mesures de prevenció recomanades son les mateixes que davant qualsevol altra infecció respiratòria.
- 2 La grip és una malaltia produïda per un virus i per tant els antibiòtics no serveixen.
- 3 Fins ara els casos de grip detectats han estat moderats o lleus, amb bona evolució fins a la recuperació en la immensa majoria de casos.
- 4 La grip es transmet per via aèria, és a dir, que el contagi es produeix per contacte d'una persona sana amb les gotes de saliva o moc que expulsen en tossir o fer un atxem les persones infectades. En algunes ocasions pot contagiar-se també per objectes contaminats (especialment mocadors).
- 5 Les normes a seguir a les escoles i centres d'oci infantil i juvenil, són les normes higièniques habituals per evitar les malalties de transmissió respiratòria (aules espaioses i suficientment airejades, tapar-se la boca en tossir, no compartir mocadors), les normes generals de no compartir els objectes que s'utilitzen a les menjades (tassons, coberts, torcabagues) o que els nins es duen fàcilment a la boca (llapis, joguines) i rentar-se les mans amb freqüència amb aigua i sabó.

#### **EN CAS D'APARICIÓ DE QUALQUE CAS DE GRIP**

- 6 Si apareix qualche cas de grip en centres escolars o d'oci infantils o juvenils (campaments, cases de colònies etc.) no està indicat el tancament d'activitats dels centres. No obstant això, les principals recomanacions a seguir serien les següents:
  - a El pares dels nins / joves hauran de vigilar als seus fills i si presenten qualche símptoma compatible amb grip (febre, tos, mucositat nasal, dolors musculars ...) no han d'anar al centre escolar/ d'oci, i han de contactar amb els serveis sanitaris. El seu pediatra o metge de capçalera, els hi indicarà el tractament i els hi farà el seguiment. Això també és aplicable per al personal del centre afectat.
  - b Si els nins / joves no presenten símptomes, no és necessari realitzar cap consulta mèdica.
  - c Si el metge diagnostica una grip, els nins/joves hauran de romandre a casa fins a passats 7 dies des de l'inici dels símptomes, o si els símptomes duren més de 7 dies, fins a passades 24h. de la seva recuperació.



## **Govern de les Illes Balears**

Conselleria de Salut i Consum  
Direcció General de Salut Pública i Participació

- d Els nins que han passat una grip, una vegada superada, poden anar a la escoleta o escola excepte en el cas que el pediatra/metge que ha realitzat el seguiment, expressament i per la raó que sigui, indiqui el contrari.
- e Aquestes recomanacions són d'aplicació a escoles (nins majors d'un any), col·legis, campaments d'estiu i qualsevol altra instal·lació escolar.